

Неспецифическая профилактика

- мойте руки с мылом после посещения туалета, перед едой
- не трогайте грязными руками лицо, нос, глаза
- пейте только бутилированную или кипяченую воду
- не используйте для охлаждения напитков лед, приготовленный из воды неизвестного качества
- тщательно мойте фрукты, ягоды и овощи перед употреблением
- защищайте пищу от мух и других насекомых
- купайтесь только на специально оборудованных пляжах или в бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний (сыпь, температура, кашель и другие симптомы)

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru
тел.: 8 (499) 241 86 28



Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусная инфекция

большая группа инфекционных болезней, которые характеризуются разнообразием клинических проявлений с поражением центральной нервной системы, мышц, слизистых оболочек глаз, верхних дыхательных путей, пищеварительного тракта и кожи

Возбудители

неполиомиелитные энтеровирусы Коксаки А и В, ЕСНО и новые энтеровирусы

Группы риска

- дети раннего возраста
- дети, посещающие образовательные организации
- лица с заболеваниями иммунной системы
- лица с хроническими заболеваниями
- беременные женщины

Дети болеют энтеровирусной инфекцией чаще и тяжелее,



Источник инфекции

больной любой формой инфекции или вирусоноситель

Больной человек наиболее опасен для окружающих в первые дни заболевания, когда возбудитель выделяется из организма в максимальной концентрации

Основные пути передачи

- Водный при употреблении некачественной питьевой воды, пищевого льда, заглатывании воды при купании в открытых водоемах и бассейнах
- Контактно-бытовой через грязные руки, поверхности, игрушки, посуду и другие инфицированные предметы
- Пищевой при употреблении продуктов, инфицированных энтеровирусами, часто — плохо вымытых овощей и фруктов

Не исключена передача инфекции воздушно-капельным путем при кашле, разговоре, чихании

Симптомы

- лихорадка
- головная боль
- гиперемия зева и боль в горле
- сыпь на туловище, конечностях, на лице в области рта, слизистых
- расстройство пищеварения (боль в животе, диарея, рвота)

В большинстве случаев энтеровирусная инфекция протекает бессимптомно или как легкое лихорадочное заболевание

Примерно в 1% случаев наблюдается тяжелое течение, особенно у детей раннего возраста и лиц с заболеваниями иммунной системы

Энтеровирусный менингит

опасная форма энтеровирусной инфекции, требующая немедленной госпитализации при появлении симптомов:

- лихорадка
- сильная головная боль
- ригидность мышц шеи
- тошнота и рвота
- спутанность сознания

